

Sra. Elissa Stern, LCSW, MPH
Consejera de la escuela Escuela primaria Riley
801-974-8310 ext. 162
Disponible de lunes a viernes elissa.stern-kolb@slcschools.org



Bienvenidos a la escuela primaria Riley 2019-2020

Programa de terapia de apoyo de jardín a 5to grado:

Durante el año escolar proveo servicios de terapia de apoyo a los estudiantes y familias. Las presentaciones basadas en clase se proveen usando currículos y materiales adecuados de desarrollo para enseñar a todos los estudiantes cómo tener éxito en su aprendizaje académico y ser respetuosos en sus interacciones socio-emocionales. En adición, apoyo es proveído a estudiantes a través de terapia individual y de grupos pequeños para construir competencias.

Un programa de prevención basado en investigaciones; Segundo Paso se incorpora en las presentaciones del nivel del grado y enseña competencias de aprendizaje socio-emocionales. Aprender y practicar estas competencias en la escuela y en la comunidad anima a los estudiantes a establecer un ambiente escolar respetuoso para el aprendizaje. Los temas incluirán, pero no se limitan a:

- Competencias para aprender – escuchar, enfocar atención, la conversación positiva consigo mismo, comunicación resolutiva
- Construir empatía y compasión
- Perspectiva al hablar
- Reconocer sentimientos
- Regulación emocional
- Hacer amigos
- Reconocer Abuso o “Bullying”, Reusar Abuso o “Bullying”, Reportar Abuso o “Bullying”
- Auto estima
- Competencias para relajarse/Manejo de estrés
- Preparación para la universidad/la carrera

Participación de la familia:

La participación y colaboración de la familia es una parte esencial del crecimiento del desarrollo socio-emocional y general del niño. Lo animo a contactarme durante el año escolar con cualquier pregunta o preocupación que pueda tener sobre su(s) estudiante(s). Los padres, profesores o administradores pueden referir a los estudiantes a tener terapia de apoyo. El permiso de los padres es requerido para que el niño reciba estos servicios escolares. En ocasión, un niño puede requerir servicios más regulares de terapia ofrecidos fuera de la escuela. Referirlo a un servicio comunitario de salud de comportamiento se tratará con el padre o tutor legal antes de hacer la recomendación.

Hacer una recomendación:

En Riley estamos disponibles a ayudar y apoyar estudiantes y a sus familias. Si tiene una pregunta o preocupación acerca de lo siguiente, u otras preguntas, por favor contácteme directamente:

- Preocupaciones acerca del progreso académico
- Dificultad al hacer o mantener amistades
- Aflicción/ pérdida de un miembro de la familia, amigo cercano, mascota, etc.
- Dificultades de comportamiento en casa o en la escuela
- Humor (por ejemplo a menudo agresivo, ansioso, triste, molesto, frustrado)
- Baja auto estima
- Si al estudiante lo están abusando (bullying), si está abusando a otros o está observando abuso
- Recursos – vivienda, ropa, médicos, dental, comida
- Abuso, violencia, uso de drogas/alcohol
- Divorcio, separación